

MENSAJE ESPIRITUAL A LA JUVENTUD QUE ESTUDIA

La juventud que estudia ocupa un lugar preponderante en la vida de las actividades útiles; es la Juventud que cumple un mandato moral de superación y de eficiencia intelectual; es la Juventud que necesita la Patria, la Sociedad y el Mundo. La Juventud que estudia se define por sus nobles inquietudes, por sus afanes y por las más favorables realizaciones, porque está sometida a una prueba de fecundas actuaciones de aprendizaje y de ilustración valedera, ya que la preparación de un hombre es un signo de prestigio y de dignificación espiritual.

Todas las actividades del estudio, revelan inteligencia, criterio y franca disposición de mejoramiento mental. El estudio es vida expansiva que proyecta senderos fructuosos de progreso, de felicidad y de alegría para el alma. Todo estudiante sensato es la síntesis de una personalidad en formación; es un valor de estimación y de respeto, porque prevalece una inquietud ardiente, entusiasta, que es forjadora de un ideal superior, de intenciones nobles, de un culto a las ciencias y de una honrosa dedicación intelectual. El saber fué y será siempre un patrimonio de creciente valoración pública. El hombre vale por lo que es en integración moral y por su capacitación científica e intelectual. Es la escala más preciosa y admirada por todos.

La Juventud que estudia debe tener la convicción de que logrará siempre una jerarquía y ocupará posiciones honorables en las Instituciones del progreso colectivo. Debe saber, que la vida es un curso de constantes ejecutorias y para ello es necesario poner voluntad, empeño, amor y trabajo. Sólo así es como se hacen las grandes conquistas que confortan y estimulan la vida espiritual. Los Jóvenes con formales preocupaciones y que hacen buen empleo de sus facultades, llegarán a un feliz destino, convenientemente aleccionados por la experiencia y por la sabiduría.

Estudiar es vivir; Aprender es consolidar las virtudes individuales. El estudio es un ejercicio esencial que va alumbrando el camino constructivo, del bien y de la grandeza de cada uno. Es irradiación de principios básicos, de orientación bienhechora, que enaltece la plenitud moral y espiritual, de todas las almas jóvenes que en su cruzada estudiantil supieron afianzar sus dotes, con la conducta, el trabajo, la educación, y el patriotismo más fervoroso.

Prof. ING. SOLI S. ICONICOF

SEMBLANZA DE HIPOCRATES...

A través de los siglos, nos llega aún la voz de Hipócrates, Padre de la Medicina, que nos legó su aforismo: "Natura Medicatrix." Este principio se mantiene incólume a través de las edades. Haremos un corto análisis de él a la luz de la Doctrina Térmica Lezaeta.

"Natura Medicatrix", o sea, la naturaleza es la única que tiene poder para restablecer la salud, de modo que nuestra propia naturaleza siempre tiende a la normalidad que es salud, si el hombre vive de acuerdo a las leyes naturales, más cuando éstas se han

transgredido, es preciso crear las condiciones necesarias para que la naturaleza actúe. Esas condiciones son: El equilibrio térmico del cuerpo. Sabemos que el hombre es el único ser de la creación que vive enfermo porque desequilibra sus temperaturas con la alimentación innatural que afiebra las entrañas días y con los abrigos que afeminan la piel. Aún más, no desperdiciamos la ocasión para alejarnos de la vida natural, así cada vez, nuestros días se hacen más artificiales. En lugar de aire puro, buscamos el aire confinado de la taberna, del teatro y de ambientes calefaccionados.

Ya no nos alimentamos de frutas, sino hacemos uso y abuso de toda clase de alimentos cocinados, fermentados, conservados y condimentados.

Esta vida de errores que hemos llevado y llevamos, es preciso enmendarla, so pena de perder la salud y de no alcanzarla nunca más.

Busquemos, pues, la normalidad funcional de nuestro organismo, viviendo a tono con la naturaleza practicando los sistemas de vida que nos han enseñado Hipócrates, Priessnitz, Kneipp, Kuhne, Just, Padre Tadeo, maestros cuyas semblanzas hemos presentado a Uds. en estas audiciones.

Rafael Lezaeta

LA LECCION

Por Antonio Campos y Carreras

Una Rana veía cómo un Aguila alzaba el vuelo al firmamento:

—Dentro de mí yo siento— al Aguila decía—,

ganas también de alzar por el viento.

Una lección quisiera, Dí, ¿qué he de hacer para volar, hermana?

Y contestóle el Aguila altanera: —Amiga, muy censillo; no ser rana.

Destacado Médico Chino en los EE. UU.



Miles de hombres y mujeres de todas partes del mundo han realizado sus esperanzas y sus sueños en los Estados Unidos. El doctor Charles Hong, médico y cirujano de Bakersfield, California, hizo de los Estados Unidos su hogar después de la primera guerra mundial. Nacido en China en 1908, vino a Estados Unidos a la edad de 13 años. El Dr. Hong recibió su educación elemental en San Francisco; después, se graduó en la Escuela de Medicina de la Universidad de Michigan, en Ann Arbor, Michigan. Sirvió con distinción como cirujano en el Ejército de los Estados Unidos durante la segunda guerra mundial. Después de la guerra, el Dr. Hong ha realizado su práctica médica, con mucho éxito, en Bakersfield. Como destacado ciudadano es uno de los inmigrantes que han contribuido a hacer y a preservar a los Estados Unidos fuertes y libres. Además de ser consultado por otros miembros del personal en el Mercy Hospital, en el tratamiento de casos difíciles, el Dr. Hong tiene una brillante historia clínica. De 1939 a 1941, fué cirujano residente en el Hospital Elizabeth, en Danville, Illinois. Durante el año académico, 1941-42 fué profesor en la Escuela de Medicina de la Universidad de Michigan. Aquí aparece el doctor Hong, con un ayudante, practicando el reconocimiento de un paciente. (Foto USIS).

DAR, DAR SIEMPRE

Bueno es que des a aquel que, al pedirte caridad, te haya mostrado necesidad. Pero más bello sería que diéras a quien no te pide, sabiendo tú de su miseria y su pobreza. Porque quien abre sus manos y su corazón, tiene en su acción mayar satisfacción íntima por haberse dado con el menesteroso. Saber darse con el necesitado es más digno que la misma caridad. ¿Acaso hay en tus tesoros algo que puedes dejártelo para ti mismo?

Sábelo: que todo lo que hoy es tuyo se distribuirá algún día. Es por ello que, para ti, será mejor dar hoy y no mañana, para que la caridad sea practicada en alguna razón de tu vida y no por ritos heredados. Y mira primero si eres digno de ser dador y merecedor de que tu óbolo sea recibido; porque la vida es la que da y otorga a la vida misma mientras tú — el orgulloso por haber sido dador — no eres, en realidad más que un simple testigo de todo cuanto has dado.

Jibrán Kalil Jibrán.

TRANSFORMACION ILUSORIA

Quienes no pueden triunfar en el mundo tal como es, pretenden cambiarlo, modificar la naturaleza humana, crear un nuevo orden. Para esta intencionalidad de los simples. Los simples no comprenden que para operar tamaña transformación sería indispensable que la Tierra

fuera otra cosa y la humanidad distinta de lo que es. No disminuirá el pueblo su miseria moral y material sin acrecentar sus aptitudes para apropiarse de la naturaleza y de la felicidad. Lo demás, todo lo demás, es puro engaño.

CONSTANCIO C. VIGIL

LAS VERDADERAS GLORIAS

El patriotismo sano, fecundo y dignificante en nada se opone a la solidaridad humana. El otro patriotismo, verbalista y exhibicionista, es el de las ambiciones personales, el de las vanidades y las envidias. Arruina a los países y degrada a las almas.

Si es condenable que un hombre busque su bienestar sacrificando el bienestar de los demás, también lo es buscar el engrandecimiento de la patria por la desgracia, la humillación y la miseria de otros pueblos. Todos los niños y jóvenes sabrían esto, cabalmente, si así lo enseñaran siempre los maestros y los libros. Pero hay libros y

maestros que continúan explicando el patriotismo de una manera bárbara. Esto, aquí, en el nuevo mundo, es un crimen contra la civilización naciente.

El amor a la patria es probidad, laboriosidad y justicia. Al purificarse y ennoblecerse los individuos, engrandecen la nación y afirman su brillante porvenir.

Las glorias de un país están en el pensamiento y en el corazón de sus hijos, no en las tierras robadas a los vecinos, ni en los sufrimientos que con un mayor poderío pudieran infligirles.

CONSTANCIO C. VIGIL

POR LA MORALIDAD DEL AMBIENTE

A tal punto las cosas van llegando que se respira en campos y ciudades un ambiente nefítico, un marasmo desconcertante lo envuelve todo.

Sintiendo esa angustia que ahoga, cada cual vuelve los ojos a ver de dónde pudiera venir el remedio al relajo de las costumbres, que todo lo invade.

Que se interesen las autoridades, que hablen los señores sacerdotes, que protesten los maestros, que defiendan el hogar los padres de familia.

Cada uno dice y expresa lo que siente creyendo que con lo que dice, el problema se soluciona.

Hay que conceder que gran parte del desenvolvimiento actual, digamos mejor del descanso, de la falta de cultura que hoy se ve por todas partes, la tienen las autoridades civiles por su lenidad en castigar las infracciones y pisoteos de la ley. Se anda con muchas con templaciones, todo se difiere, no hay sanciones.

¿QUE PASA EN EL HOGAR?

Es que ya casi no hay hogares. Ni en la ciudad ni en las poblaciones vecinas. Las casas son lugares a donde se va a comer y a dormir. Nada más. Son empleados casi todos en casas de comercio. A veces hasta la madre y el padre empleados. Algunos niños si los hay están en la escuela en tiempos lectivos o fuera de la casa en plazas o calles durante las vacaciones. Rápidamente comen y se vuelven a sus ocupaciones. Por la tarde a los cines. La casa no es ya el hogar, el centro donde la familia toda se reunía, estrechados por el cariño y por sagrados deberes. Son raros ya los ho-

gares familiares de verdad. La vida moderna los ha eliminado. No habiendo ya atracción en el hogar, se vive en la calle, de la calle y para la calle.

Aquí está el mal, el gravísimo mal, el origen de todos los males. No hay hogares; hogares cristianos, saturados de fe, de respeto, de honorabilidad, de orden y trabajo.

¿Cómo volver al hogar de antaño? ¿Cómo hacer para que se formaran hogares cristianos?

Con los que ya viven a la moderna no hay remedio, que mueran en su ley. Pero, ¿qué hacer para el futuro, cómo encaminar la juventud a formar hogares dignos? ¿Cómo y cuál sería la manera de empezar?

CRISTIANIZAR LA JUVENTUD

No veo yo otro remedio. Tarea fatal, tarea difícil, porque ya debiera comenzarse con el niño y el niño no tiene hogar, o el hogar no se preocupa por el niño. En algunos se preocupan porque el muchacho o la muchacha esté sano, esté gordo, y bien vestido; lo demás les preocupa poco o nada. Y éstos son los que mañana van a fundar los nuevos hogares. ¿Qué callejón tan sin salida, en qué laberinto nos hemos metido!

Y hay que hacer pronto lo que se pueda por la juventud y por la niñez.

Suplicad, lectores, al Señor, que nos ilumine, que nos dé a conocer lo que hemos de hacer, que conociéndolo lo hagamos, y que haciéndolo lo continuaremos bien para moralizar este ambiente de muerte que nos está aplastando.

De Eco Católico

Loto del Río

LA ASTROLOGIA

Mayo, cual lo encuentro al grano.

Aquellos que han nacido en este mes son de temperamento vigoroso y de una gran fuerza física. Pero, son poco diplomáticos, se complacen en captarse enemistades, para demostrarles su desprecio sin mayores vueltas. Leas de prepotencia, de autoridad, se imponen no tanto por necesidad sino por complacerse en constatar la timidez de los otros. Empero, muchas veces, la crítica agriada, servidas por una gran rapidez de concepción y una notable facilidad de palabra, se aumentan por una natural timidez cuando están en público. Temen caer en ridiculo y es entonces cuando

más se encierran en su alta nería y en su petulancia. No son malos, desde luego. Capaces de afectos profundos, fieles, demuestran cierta delicadeza de alma. Pero, temen equivocarse. Están siempre a la defensiva y desprecian por principio y como medida de protección todo aquello que no les atañe directamente. Suelen ser buenos en el fondo; corazones de oro ocultos bajo espinas. Resultan difíciles de manejar, porque son siempre muy vulnerables y suspicaces. Nacieron bajo este signo: Walth Whitman, Emerson, Conan Doyle, Tomás Hardy, Douglas Fairbanks y Walter, el discutido lord mayor de Nueva York.

DEFENSA NACIONAL

Director: JOSE FDO. BARRIENTOS RODRIGUEZ.

INSCRIPCION N° 245

PERIODICO CULTURAL AL SERVICIO DE LA DEMOCRACIA.

SAN JOSE, COSTA RICA, AMERICA CENTRAL.

Apartado 909

SUSCRIPCION DE 7 EJEMPLARES: C 2.00.

MAYO DE 1952

NUMERO 254

PATROCINADO POR EL COMERCIO DEMOCRATICO DE COSTA RICA.

¿QUE ES DEMOCRACIA?

La Democracia auténtica se basa en el respeto a las personas humanas, con sus derechos inviolables que Dios les ha otorgado. Ella logra la unidad y la fuerza en la inteligente cooperación de todos los ciudadanos en vista del bien común bajo gobierno elegido legítimamente, y apoyados por el pueblo.

Muramos por la libertad sublime y redentora si es necesario. Porque los hombres sean libres y sea nuestro Dios quien nos gobierne. Nada temamos a la podredumbre humana sedienta de sangre y esclavitud; las ambiciones del hombre se derrumbarán porque sólo la Justicia de Dios puede triunfar.

José Fdo. Barrientos R.

EDITORIAL

CAMPAÑA DE DESPRESTIGIO ES LA QUE SE VIENE LIBRANDO

Como humildes periodistas que cooperamos en bien del país. Confesamos que las campañas que se vienen librando en contra del comercio extranjero que trabaja en nuestro país, es una campaña injusta, que a la par de ser cruel por la forma en que se ataca, está sirviendo también de desprestigio para los costarricenses. Nacionalizar, nacionalizar, ¿a quién preguntamos nosotros? ¿A qué comercio se quiere nacionalizar? Si un 90 por ciento del comercio de extranjeros, ya están nacionalizados en el país. ¿Entonces que es lo que se pretende con crearle dificultades al Gobierno? Cuando ya todo es tarde, bastante tiempo ha habido de enfocar los problemas del país desde un principio.

Nosotros pensamos que los verdaderos patriotas enfocan con tiempo los peligros de la patria, y el verdadero patriotismo está en velar en pro de los intereses del país, como contratos que se otorgan que no convienen, y que sólo vienen a sangrar nuestras riquezas nacionales. Los que son verdaderos patriotas luchan y se esfuerzan por los intereses del país. Para finalizar, los verdaderos patriotas se oponen a que compañías millonarias no sangren jamás la miseria de un pueblo.

La falta de cooperación del capital ha servido para que nuestras riquezas pasen a manos extrañas, por lo tanto, no es nuestro deber estarnos quejando de todo, cuando vivimos sumidos en un sueño y hasta muchas veces despreciamos el trabajo. Parece que sintiéramos envidia por el que trabaja, mientras los capitales del país, permanecen estancados, pudiendo estar en circulación y ganando intereses. Hay muchas obras que hacer en el país, pero lo que pasa es que nadie quiere arriesgar su dinero, por miedo de perderlo. Plantas Eléctricas, Cooperativas, Casas para obreros, nuevas plantaciones de café podrían dar más vida a la nación si millonarios que tienen sus haberes en bancos extranjeros los pusieran a trabajar.

El día que el capital del país se ponga en circulación entonces sus dueños recibirán más millones, con los intereses, y la Patria será más grande en su progreso.

Por la misma falta de cooperación del capital, vemos como muchas industrias desaparecen porque ni el Gobierno ni el capital las ayudan. También es del patriotismo luchar y proteger estas industrias, para que los dineros no tengan que salir.

FELICITACION PARA LAS MADRES CATOLICAS DE HEREDIA

Queremos llevar unas palabras de aliento para las madres católicas de la ciudad de Heredia por su gran labor que viene desarrollándose en pro de los niños y de las buenas costumbres. Estas asociaciones son las que más necesitan del respaldo de los católicos, para que continúen librando su gran misión espiritual. Deber de todas las familias, principalmente de los padres, es enseñar a sus hijos a seguir por el buen camino. Porque esto contribuye a mantener la paz y la cordialidad en los hogares. Hace falta más unión en las familias, porque reinando esa unión, se viviría más cerca de Dios entre más días. Nosotros al felicitar a las madres católicas de Heredia, les deseamos que sigan cosechando triunfos entre más días, sin importarles las amarguras y las dificultades que se tienen que pasar.

ALIMENTOS CRUDOS

Para crecer, prosperar y tener una buena salud, el hombre debe ingerir diariamente una gran parte de sus alimentos en estado crudo. Y si ya se halla presente la enfermedad, no es a menudo sino por el régimen crudo que llegará a la curación. Los niños se desarrollan maravillosamente con una alimentación no cocida. Y en los adultos, se ve desaparecer ciertas molestias funcionales como el estreñimiento y los dolores de cabeza. Disminuye la predisposición a los resfriados. Enfermedades sobre las cuales el tratamiento no ha podido ser eficaz, curan con el cambio de régimen; la constitución, en fin, se fortifica.

La cocción disminuye o destruye las vitaminas y el valor nutritivo de los minerales. Pero también destruye el valor de saciedad, de manera que se debe comer mucho más (voracidad) para llegar a un resultado de cualquier

manera insuficiente. El calor desmerece las substancias albuminoides, y desnaturaliza los alimentos. Hasta ya 30 años se ha reconocido que el calor disminuye el valor nutritivo, porque aminora el potencial alimenticio.

Cuanto más tiempo se cocinen los alimentos, más desastrosos serán los efectos. Si damos alimentos demasiados cocidos a los animales, los veremos sucumbir.

Mc. Carrizo hizo esta experiencia con monos; estos murieron en cien días. E treinta por ciento tuvo úlceras en el estómago. Suprimió los platos crudos de la alimentación humana, y aumentará la voracidad, lo mismo que el deseo excitante de estimulantes (sal de cocina, alcohol, caldo de carne, café, té, chocolate, vinagre y especias).

Más adelante vendrán la falta de apetito y la enfermedad.

Dr. Bircher Benner.

Toda clase de Semillas de Hortaliza y Flores, Insecticidas, Abonos, Implementos de Avicultura, Bombas para atomizar y Alimentos para Gallinas

OFRECE

EL SEMILLERO

Apartado 783 - San José

TALLER MECÁNICO de Alvaro Alvarado

Soldadura Eléctrica y Autógena — Torno — Arañas — Faroles — Verjas de Hierro Coloniales

CEPILLOS PARA METALES

300 varas al Norte de la Panadería Musmanni

TELEFONO 6006

Señores Automovilistas:

Recuerden para garantía de ustedes, que la

BOMBA DE GASOLINA EL POPULAR

DE CARLOS SANCHEZ

Ofrece seguridad y consiguen medida legítima y buena atención

Situada 100 varas al Norte de la Botica Oriental en San José

Hermana Mujer:

Es indudable que la mayor parte de la infelicidad de los hogares radica también en el desenfrenado afán de mando de ambos cónyuges, destacándose en esto nuestra hermana la mujer, que por ese camino va completamente errada. Pretender mandar al Hombre, es el grave error que comete la mujer en el hogar. El hombre tampoco debe mandar, sino ser el compañero de su esposa por toda la vida y el fiel educador de sus hijos, porque esa debe ser su mejor obra en el sendero de la vida. Compañero y no capitán, ni de su mujer ni de sus hijos, compañero en la más amplia acepción de la palabra para que la felicidad sea reina y señora en cada hogar y la vida se deslice entre bálsamos y perfumes para labrar la grandeza de la Humanidad. Pero la mujer generalmente erra el camino y pretende imponer sus gruesos caprichos en el hogar, convirtiéndose en sargento de línea, con voces y mandos que le quedan ridículos porque en el momento de las responsabilidades, sabe asustarse de un ratón, vertir lágrimas por cualquier tontería y hacer el triste papel de víctima cuando comienzan a crujir los dientes.

Nosotros siempre hemos concebido a la mujer, eternamente femenina; sin mandos, ni voces agrias, ni gritos, ni escándalos; concebimos a la mujer plena de ternura que es la permanente compañera del hombre, la mujer que hace dulce y bella la vida de su compañero, que la aseda, la balsamiza, la perfuma con sus tesoros espirituales. Porque la mujer que pretende mandar como sargento en su hogar al humillar al hombre, se humilla a sí misma; baja a un nivel inferior, desciende de su plinto de reina del hogar para convertirse en simple cosa que el hombre intimamente repudia. No! no es ese el papel que debe desempeñar la mujer en el hogar. La misión de nuestra hermana es otra mucho más importante por que de ella depende el porvenir de la especie; la misión de la mujer es y debe ser la de llenar de ternuras a su hogar, cuidar de su esposo como de sus hijos con dulzura y dar de sí la riqueza de su alma, sea sabia o humilde, pues ella lleva en su vida el poder más grande que se conozca sobre la tierra y con el cual puede hacer de toda felicidad al más exigente de los hombres.

Mandar. No. Sembrar de dulzuras el hogar y de ternuras a su hombre y este ofrecerá a ella el propio Sol, si puliera traerlo hacia la tierra. ¡Apreñdalo la mujer, fijese en la mente, grábeselo en el corazón! y entonces alcanzará la felicidad que hoy busca por otros senderos equivocados.

IRIS GLORIA OBELAR.

"LA FAMILIA CONEJOLA"

Premios y elogios merecen en todas las naciones, los padres de familia numerosa, sobre todo cuando ésta alcanza a quince, diez y ocho y más hijos. Pero no hay duda de que la abundancia de vástagos tiene sus inconvenientes y que no son escasas ni livianas las preocupaciones paternales. El arte nos ofrece en "La Familia Conejola", de Vigil, la más ingeniosa y admirable pintura de lo que en la práctica significa una abundante prole. Es increíble, pero verdadero que las complicaciones se reproducen y se convierten en continuos rompecabezas y enredados conflictos de difícil o imposible solución. Lo cómico y lo trágico se repiten en múltiples escenas de intenso colorido. Por todo esto "La Familia Conejola" —vida nuestra, vida humana, al fin y al cabo— despierta la curiosidad, el interés y la emoción del lector desde la primera hasta la última línea. Todas las peripecias y las escenas que el autor describe quedan para siempre en la mente del lector, y vuelven a ella con la fuerza y la nitidez de imágenes vivísimas al contemplar cuanto ocurre en las familias sumamente numerosas. Tal es el valor intrínseco que asegura a "La Familia Conejola" la supervivencia a través de los siglos.

USE AHORA

LO MEJOR



CANDELAS

Sterling

REPUESTOS

SOLIS

200 varas al Norte de Banco Nacional

BOTICA UNIVERSAL

LIC. RICARDO ARIAS B. TELEFONO 2182

ESPECIALIDAD EN EL DESPACHO DE RECETAS

100 v. Norte B. Nacional

Distribución de la Leche M. y R.

IMPRESA CARTIN TEL. 1247

DEPOSITO DE MADERAS

EL INSUPERABLE

125 vs Sur de la Funeraria Polini

RAMON LEON HIJO SUCS.

Encuentra Maderas para Muebles, Construcción o reconstrucción de su casa

CRONICA SOCIAL

Cumpleaños en la bella ciudad de Guadalupe de Goicoechea

Celebraron la grata fecha de sus cumpleaños, nuestros buenos amigos Teresita Jiménez Porras y su hermano el Bacteriólogo, don José María Jiménez Porras. Vayan para ellos nuestro atento saludo. Deseándoles larga vida y muchos triunfos en la vida.

Floria Mayela Vargas Navarro

Ha celebrado la fecha de su feliz cumpleaños, la bella y encantadora chiquitina Floria Mayela Vargas Navarro, amigueta de nuestra casa, hija muy estimada de nuestros amigos, don Claudio Vargas y doña María Luisa Navarro de Vargas. Nuestra enhorabuena para la niñita y sus padres.

Atención amigos de Guadalupe de Goicoechea

Para la compra de la ropita de sus niños, recuerden (Bazar Ideal). Confeccionada con buenos materiales y buena presentación. 250 varas este de la plaza.

Lidiette Brenes Sánchez

30 años de vida matrimonial
Felicitamos a nuestra amigueta, Lidiette Brenes Sánchez, aventajada alumna de la Escuela Julia Lang. Con motivo de celebrar la grata fecha de su cumpleaños. La coqueta amigueta, que es amiga de ayudar, la tenemos aquí cada vez que sale nuestra publicación, dispuesta a prestarnos su colaboración, lo que mucho le agradecemos, porque vemos en ella su espíritu de lucha. Quiera Dios que la buena amigueta viva muchos años, rebosando de salud y felicidad al lado de su estimable familia.

Matrimonio celebrado Trejos-Rodríguez

En la Iglesia de la Soledad, se celebró el Matrimonio de nuestros amigos, don Jorge Trejos G. y la estimable señorita, Mary Rodríguez J. Hoy señora de Trejos. Después de la ceremonia se celebró un brindis en casa de Don Pedro Castro Hurtado. Donde se brindó por la dicha y felicidad del nuevo hogar. Defensa Nacional al felicitarlos, les desea una dicha interminable, y una paz duradera llena de felicidad.

30 años de vida matrimonial

En Guadalupe de Goicoechea, han de celebrar sus 30 años de vida matrimonial. El estimable matrimonio formado por el caballero amigo nuestro, don Joaquín González y su apreciable señora, doña María Siles de González. Cuyo hogar ha sido templo de virtudes, de las muchas que enaltecen a los apreciables cónyuges. Su hogar ha sido templo de paz y de amor al trabajo. 8 hijos son la bendición del cielo, don Enrique González Siles, casado con doña Nora Montero, Chepita, casada con don Oscar Álvarez, Isabel, casada con don Salvador Alvarado, Luis, José Joaquín, Mario, María de los Angeles y Fulvia Celina González Siles. Hacemos presente a los estimables esposos, nuestra sentida enhorabuena y formulamos nuestros votos, porque la dicha sea la eterna compañera, al lado de sus hijos y demás familiares.

Don Víctor Julio Arias

Regresó de su viaje por varios países, nuestro dilecto amigo, don Víctor Julio Arias. A quien le presentamos un afectuoso saludo de bienvenida.

COCINA Y REPOSTERIA

MOLE DE MENUDO

El menudo se lava perfectamente, volteándole al revés las tripas; se desvena chile mulato y pasilla y se tuesta, se cuecen unos tomates y se muelen con los chiles y cuatro granos de pimienta. En una cazuela se echa manteca y se frie todo lo que se molió. El caldo en que se coció el menudo se le hecha en la misma cazuela y se deja hervir con una ramita de apazote hasta que espese.

MOLE DE PANCITA.

La panza se lava perfectamente y se pone a cocer. Se remojan chiles mulatos con muy poca ceniza para que le suba el color, y se muelen con unos ajos, pimienta y un pedazo de pan remojado.

Todo lo molido se frie en manteca y a que está refrito se sazona con un poco de caldo donde se coció la panza; se pica la panza y se le agrega a lo molido, con garbanzos cocidos y se deja sazonar bien.

MOLE DE CHOLITA.

Se cuecen costillas y retazos de cerdo y se sancochan; se quema chile chilpotle y se martaja; se

deja en manteca, se les echa la carne y el caldillo, se deja sazonar y se rocían después con el caldo en donde se cocieron las carnes.

MOLE DE ALMENDRAS.

Se muele el chile y se pone a freír con todas las especias, se le pone la almendra molida y ya frito se le agrega la carne cocida, chorizos, alcapparras, aceitunas, tornachiles y almendras.

MOLE CHOLULTECO

Se tuestan, muelen y frien iguales proporciones de chile pasilla y chile ancho, luego se tuestan las pepitas de los mismos chiles; se les ponen cacahuets, clavo canela y pimienta, dos dientes de ajo. Se agrega todo a los chiles y se pone a freír; se va desbaratando con agua caliente y sal. Se le pone la carne cocida de gallina o poner, dejándola hervir. El agua debe ponerse en cantidad a que quede espesa.

MOLE CHICHILLO.

Chile mulato desvenado y tostado, tomate cocido y ajo crudo, todo se muele y se frie, poniendo le dos hojas de aguacate. Se le pone la carne de puerco cocida.

SRES. COMERCIANTES!

BOLSAS DE MANIGUETA

Garantizadas

Tamaño 15 x 13 1/2
Papel Kraft 100% puro

Base 70 libras

Fabricadas y distribuidas en Cartago desde el año 1930 por

Antonio Rojas B.

TELEFONO 207

APARTADO 156

LA QUE OFRECE EL MEJOR PRECIO Y CALIDAD

LA CASA DE LOS MUEBLES
TEL. 3917

Muebles en los mejores estilos y maderas.

Cambio de sus muebles viejos por nuevos.

PRECIOS BAJOS

50 vs. Oeste Musmanni.

Roberto Ortíz M.

Julio del Valle G. e hijos

en Cartago, Costa Rica

PLATERIA - JOYERIA ORFEBRERIA

Los trabajos más artísticos y Acabados en Costa Rica

Taller 550 varas al Este de la Estación del Ferrocarril

Suscríbase a DEFENSA NACIONAL

Mario Peña Pons

Costado Norte de la Plaza del Pacífico

Teléfono 4448

Apartado 502

MADERAS ASERRADAS Y EN TROZAS

Maderas del Guanacaste las mejores del país

A LA HERMANA REPUBLICA DE CUBA

Cuba, oh perla antillana la más preciosa de los mares, Cuba, la tierra soberana donde reinan como siempre los cantares. Por Cuba con sus palmeras y por su cielo tropical, es que van blancos azabares con el canto del turpial. Cuba, bello nido de amor con canciones y paisajes. bella Cuba sin rubor que iluminan los celajes.

Cuba, tu que eres tan bella cual la noche de escarlata, cuéntame, si en una estrella; se ha ocultado alguna ingrata.

JOSE FERNANDO

ASI QUISIERA SER

Quisiera ser inteligente para escribir muchas verdades, pero siempre ser prudente: para evitar tempestades. Si puedo, hacer caridades y calmar los sinsabores, para que acaben pesares en las almas y las flores. Continuar con este empeño es la ilusión de mi vida, y soñar con un jardín risueño donde cantar con mi lira. Yo he tratado de ser bueno aunque sufra ingratitud, y he dormido en el sereno: por si ha sido una virtud.

JOSE FERNANDO

OLVIDATE DE TI!

Olvidate de tí y encontrarás a Dios en cada hermano. No pienses en tu penas. Son muchas las ajenas que esperan tu consuelo. Olvidate de tí. Date todo a los demás. Sea tu amor el buen vino para los labios cansados. Bálamo para la herida que sangre. Calor y abrigo para los desamparados. Enseña con tu ejemplo, caridad y humildad, condiciones absolutas para la felicidad futura. Caridad y humildad: negación de orgullo y egoísmo. Orgullo y egoísmo: barrera para la evolución humana. Olvidate de tí: Piensa mucho en los demás. En tu renunciamento encontrarás alegría y paz!!!

ELVIRA GIL CACERES

REFRESCOS

OLD COLONY

Siempre Preferidos

CACAO CARTAGO

ES EL UNICO CASERO

Cuídese de Imitaciones

SOLICITENLO EN TODOS LOS ESTABLECIMIENTOS DEL PAIS.

Agente en San José.

José María Pereira.

TELEFONO 2093

EL CUENTO PARA NUESTROS AMIGUITOS

LA RECOMPENSA

Tomado de Billiken, Buenos Aires.

Había una vez tres hermanos que vivían con su madre. El padre había muerto hacía algún tiempo, de modo, pues, que ellos tenían que trabajar para vivir. Los dos mayores eran muy laboriosos, pero el menor, Pedro, era tan haragán que para mover una pierna necesitaba pedirle permiso a la otra, por lo cual sus hermanos siempre le estaban riñendo.

—Eh, haragán! Te gusta vivir a costillas nuestras!

—Nosotros trabajamos sin descanso y él disfruta de la vida!

La madre trataba de apaciguar aquellas riñas diarias, hasta que un día intentó, por las buenas, hacer entrar en razón a su hijo.

—Que se case —aconsejó la buena mujer.— Una vez casado y cuando se vea con cierta responsabilidad, puede ser que sienta el juicio...

Bien, le buscaremos una novia —dijeron los dos mayores. Y así lo hicieron. Tuvo lugar la boda y pasó algún tiempo. La muchacha, que era buena, quería bajar, pero Pedro le decía:

—¿Por qué te levantas tan temprano? ¡Si llegas a enfermarte por esta causa voy a reñirte y las cosas van a andar mal!

Su mujer, para no contrariarlo desde un principio, obedecía y se levantaba con su marido al atardecer, a la hora en que las gallinas se recogían a descansar.

—¿Dos haraganes en lugar de uno! —murmuraban los hermanos.

—Tened un poco de paciencia! —aconsejaba la madre.— ¡Puede ser que ella algún día le haga entrar en razón!

Pero el tiempo transcurría y no se notaba ninguna novedad en el carácter de Pedro, hasta que un día sus hermanos perdieron la paciencia y le dijeron:

—Vete lejos con tu mujer! ¡No podemos permitir que sigas viviendo a costa del sudor de nuestras frentes!

La madre no tuvo más remedio que inclinar la cabeza. En verdad, aquello era justo; ellos, que trabajaban desde el alba hasta el anochecer y volvían a la casa extenuados de fatiga, no podían ver con buenos ojos la actitud de Pedro y su mujer.

Y éstos no tuvieron más remedio que abandonar la casa; ella, con un pequeño hato de ropas; él con su viejo fusil. Durante algunos días anduvieron vagando por las campiñas y aldeas vecinas, alimentándose de frutas silvestres, pidiendo limosna en los caminos y durmiendo en los graneros cuando ciertos lugareños se lo permitían. Pero esta vida no podía seguir así; sin embargo, los deseos de trabajar no acudían. Mientras tanto, cada día que pasaba a él le pesaba cada vez más el fusil, y a ella el hato de ropas...

—¿Si encontrase al menos algún animalito para darle caza! —dijo Pedro un día.

—Siempre que se te viniera a presentar bajo tus narices! —dijo ella.— ¡Porque de lo contrario, tú!...

—¡Seguro! Si no, ¿cómo haría para encontrarlo? —repuso él.

Y en eso estaban cuando ¿qué creéis que ocurrió? ¡Una liebre

apareció ante ellos, una liebre tan grande y tan hermosa como nunca habían visto otra!

—¡Por mi nombre! —gritó Pedro.— ¡Si no consigo dar en el blanco es porque soy un gran tonto!

Con toda cautela preparó su fusil y ¡pum! Fué un golpe certero y el animalito quedó muerto instantáneamente.

—¡Qué hermosura! ¡Es un verdadero milagro! ¡Qué tamaño! ¡Qué piel! ¡Estoy seguro que ni el mismo rey!... ¡Oh, una idea! ¡Regalémosla al rey!

—¿Qué dices?, ¿estás loco? —replicó la mujer.— ¡Con el hambre que tenemos, quitarnos de la boca algo que nunca nos habíamos soñado saborearlo!...

—Ya verás, mujercita mía, que no tendrás que arrepentirte!

—¡Haz como te parezca; a mí me da lo mismo!

Pedro se dirigió al palacio del rey. En la puerta, un centinela le detuvo el paso.

—¿Qué quieres?

—Quiero llevar esta liebre al rey.

—No te daré paso sin que antes me prometas que me darás la mitad de la recompensa que recibas.

—¡Prometido!

—Entonces puedes pasar. Siguió caminando Pedro, pero he aquí que al pie de la escalinata encontró otro centinela, que como si se hubiera puesto de acuerdo con el primero le dijo la misma cosa.

—Prométeme la mitad de la recompensa y pasarás...

—De acuerdo!

Pedro que de tonto no tenía un pelo, ya había trazado su plan. Cuando llegó a presencia del rey éste quedó admirado al ver la magnífica liebre, pues nunca había visto nada igual. Llamó a la reina, y ésta a su vez quedó maravillada.

—¿Qué le daremos de recompensa? —preguntó el rey.

—Yo le daría cien escudos —respondió la reina.

—¡Un momento! —interrumpió Pedro.— ¡si vuestras majestades me lo permiten, yo cambiaría el premio!

—Bien, ¿qué es lo que quieres?

—En lugar de los cien escudos prefiero cien azotes.

—Cien... ¿qué? —exclamaron al unísono los dos soberanos.

—Si, majestad, he dicho cien azotes.

—¡Pero este hombre está loco! —exclamó la reina.— ¡Dadle los cien escudos y que se vaya!

—Si vuestra majestad me lo permite, prefiero los cien azotes.

—¡Vaya por lo azotes! —exclamó al fin el rey.— ¡Que venga el azotador oficial, que esto va a ser lindo de ver!

Pocos instantes después se presentó éste, con un aspecto tan poco tranquilizador que de sólo verle a uno se le ponía la piel de gallina.

—¡Un momento! —rogó Pedro.— ¡Antes tengo que pedir una gracia.

—¿Veamos, ¿de qué se trata?

—Haced llamar al centinela del portón. Le prometí la mitad de mi recompensa, y no quiero faltar a mi promesa.

—Sea...

Y aquél llegó con una expresión de inocencia... Cuando se en-

Boletín Informativo: DEFENSA NACIONAL

Teléfonos de Emergencia

Teléfono de la Ambulancia de la Cruz Roja 2471.
Teléfono de la Ambulancia de Asistencia Pública. 3877.

Señores Patentados:

Para sus pedidos de refrescos y cevezas, llamen a los teléfonos siguientes:
Cervecería TRAUBE: 2090
Orange Crush: 5228.

Auto - Transeportes

Lourdes Ltda.
Una empresa nacional, al servicio del pueblo. Teléfono no 2261, Apartado 1330.

Cómo encontrar fácilmente la estación de Radio que se desee:
Radio City, 780 Kc.

Amigos Nuestros:

Solicite el Garage que guste a los teléfonos:
—Garage 5000 y 5001.
—Garage 2000.
—Garage Golfito: 5414.

FARMACIA IMPERIAL
LIC. R. JIMENEZ CARRION
San José, C. R. — Teléfono 3835
Esquina Oeste de la CANADA DRY
Drogas frescas. — Atención esmerada en el despacho a domicilio.
Para el Despacho de su RECETA, RECUERDE que tenemos el surtido más fresco de drogas
Además de nuestro atento servicio y MODICOS PRECIOS

En un mes se aprende a leer con ¡Upa!

teró de lo que se trataba quiso defenderse, pero fué inútil; recibió cincuenta azotes; ni uno más ni uno menos.

—Ahora es preciso que hagáis venir al centinela de la escalera. Este, que habíase enterado ya de todo lo sucedido, acudió; con la cabeza baja y con gesto de resignación recibió a su vez los otros cincuenta azotes.

Con esto a Pedro no le quedó nada, pero en cambio provocó la admiración del rey y de la reina.

—No era tonto como parecía! —sentenció el rey.

—¡Es preciso tenerlo cerca de nosotros! —observó la reina.— Puede que algún día tengamos necesidad de él...

—Bien, podríamos darle una pensión vitalicia... ¿Tienes mujer?

—Si, majestad.

—Entonces te daré dos escudos al día para ti y uno para tu mujer, pero a condición de que los espías ganen a condición de que venido?

Aquella espléndida oportunidad les vino como del cielo y los esposos empezaron a trabajar para dar satisfacción al rey, y una vez en el trabajo empezaron a tomarle el verdadero gusto.

El antiguo Pedro holgazán y que sólo pensaba vivir a costa de los demás había desaparecido. En su lugar estaba un nuevo Pedro, laborioso y esforzado, cuyo mayor placer era levantarse al alba para ponerse a trabajar con todo empeño, sin que lo detuviese ninguna dificultad que encontrara en su tarea.

Además, los tres escudos diarios que le pagaba el monarca por sus servicios fueron la base de una sólida fortuna que pudo adquirir por el tesón y el trabajo.

También la madre de Pedro disfrutó del bienestar de su hijo, pues éste le hizo llamar a su lado y todos juntos vivieron el resto de sus días en completa armonía y felicidad.

TALLER MECANICO MUNDIAL
de JOSE UBACH
Situado 150 vs. al S. de la Botica La Dolorosa.
Para la perfecta reparación del tractor, de su Auto, Camión

EL CASTILLO
Cantina y Restaurant
postería, licores del país, ricas bocas y buena atención. Atendido por sus dueños

Atención, mucha Atención!
Todo trabajo en el ramo de mecánica en general; todo trabajo artístico en hierro forjado, repujado y estilo colonial
TALLER MECANICO
de PEPE ISERN
Especialidad en: CANDELEROS - MACETEROS - BARANDAS - FAROLES - ARANAS - REJAS

CONSEJOS UTILES PARA EL HOGAR

Ahora se aproximan las fiestas de Navidad y Año Nuevo le conviene saber a la dueña de casa que el pan dulce empezado y cortado se conserva mejor y más fresco de una comida para otra envolviéndolo en un papel o bolsita de celofán.

Con puré de papas puede lograrse una excelente terminación para los pasteles de pollo. Se cubre el pastel con puré, y con un tenedor de mesa común se le marcan dibujos decorativos al gusto.

Pueden cortarse secciones perfectas de una naranja cortando en cada membrana, hasta el corazón. Luego las secciones pueden ser separadas fácilmente.

A las uvas puede dárseles una presentación agradable. Se lavan bien, se separan en pequeños racimos, se sumergen rápidamente en claras de huevo un poco hechas. Se dejan secar, espolvorean con azúcar.

Con un fondo oscuro, que puede obtenerse por medio de hojas verdes, la naranja luce mucho mejor ubicando los gajos con sentido decorativo.

ANECDOTAS JUBILADO

El gran paisajista argentino Fernando Fader recibió un día la visita de un joven que llevaba algunos cuadros para que los juzgase. Las telas no eran notables, pero acusaban, en el autor, buenas disposiciones que se acentuarían con severos estudios.

Así se lo hizo comprender Fader, pero el joven artista, sumamente vanidoso, tomó muy mal la advertencia.

—¿Así que —repuso entonces paternalmente Fader—, usted no quiere llegar a ser un gran pintor?

—No! —contestó orgullosamente el joven.

—Bueno... entonces siga pintando.

GALANTERIA D'ANNUNZIO

Cooluz cuenta que D'ANNUNZIO, cuando hizo su primera visita a Sarah Bernhardt, permaneció un instante contemplándola y luego, como inspirado, exclamó:

—¡Bella! ¡Magnífica!... Dan nunziana!...

Después, inclinándose ante ella, dijo:

—Buenas tardes señora.

UTILIDAD DE LOS ENEMIGOS

Con el aplauso de los círculos literarios de París, M. Jean Perrin ha tomado la decisión de pasar una pensión vitalicia al emilente escritor J. H. Rosny.

¡Cuántos anhelos venturosos para el día de su jubilación!

Durante décadas de burocracia, la levadura de la esperanza hinchó continuamente aquel pan dulce que saborearía después de sibirítica fruición.

Ha llegado, por fin, el día solemne de la liberación, de la independencia y del ocio integral.

Todas las horas son suyas, nada se opone a la realización de cuanto se le antoje, nadie interviene en su vida.

Se acabaron las órdenes, las obligaciones y los relojes. Pero la dicha soñada no parece.

Hasta mediodía la aguarda muy aburrido en la cama; tarde y noche la busca por todos lados.

Empieza a mortificarlo una sospecha... ¿Será la jubilación la última y más pesada broma que le juega la vida?

CONSTANCIO C. VIGIL

—¿Una pensión? —protestaba, antes de aceptar, el autor de "Nell Horn". —Esto servirá para crearme unos cuantos enemigos más.

—¡Ba! —le dijo Mme. Camille Marbo—, los enemigos, caro maestro, sirven para medir la altura en que uno se halla.

PARA BUEN CAFE Y COMER BIEN!
CAFE MODERNO
de MIGUEL GUEVARA
Esquina Teatro Moderno
SERVICIO A LA CARTA
Aseo y Buena Atención

Si su carro choca o sufre una avería
PIENSE EN EL
TALLER MECANICO
LOS MONGE
DE ARISTIDES MONGE
Situado 150 vs. al O. de los Mercaditos de La Soledad
Tapicería — Pintura — Soldadura
Autógena y Mecánica en General
Trabajos a satisfacción de los clientes.
HONRADEZ Y CUMPLIMIENTO

TODO EN EL ALMACEN
"EL MANZANERO"
LA DESPENSA DEL PUEBLO
de Laurito e hijos.
SITUADO 90 VARAS AL NORTE DEL ALMACEN SEGOVIA
MANZANAS, UVAS, LICORES, GALLETAS EXTRANJERAS, CONFITES, ETC.